

# 第52回緑蔭禅の集い 日程表

1日目		2日目
7月18日(火)	時間	7月19日(水)
	5:00	起床・洗面
	6:00	朝の坐禅 ③ 朝のおつとめ
	7:00	ラジオ体操・清掃 朝食(オリエンテーション)
	8:00	坐禅 ④ 20分×2
	9:00	写経体験
受付	10:00	アンケート記入 (休憩)
開会式 オリエンテーション	11:00	昼食 (オリエンテーション)
記念撮影	12:00	坐禅 ⑤ 20分×2
昼食 (オリエンテーション)	13:00	清掃
坐禅 ① (坐禅指導含む)	14:00	閉会式
雲水カフェ(茶話会)	15:00	解散
法話 河村英樹老師	16:00	
夕食 (オリエンテーション)	17:00	
夜の坐禅 ② 20分×2	18:00	
	19:00	
入浴	20:00	
就寝	21:00	

※尚、日程・内容は都合により変更する場合があります。