

## ■会場への交通ご案内

●伊勢自動車道  
松阪インターから20分

公共交通機関でお越しの方は、**松阪駅**より送迎致します。

**近鉄側の改札**よりお降りください。



松阪市松崎浦町682 海禅寺 ☎0598-51-5000

キリトリ線

郵便はがき

5 1 7 0 5 0 7

切手を  
お貼り  
下さい

三重県志摩市阿児町安乗675  
安乗寺内

第54回 緑蔭禪の集い  
事務局 行

## 募集要綱

開催日 令和元年7月13日(土)・14日(日)

会場 松阪市松崎浦町682 海禅寺  
☎0598-51-5000

参加対象 中学生以上の男女ならどなたでも

定員 50名様

参加費 ○中学生・高校生 3,000円  
○大人 6,000円  
(参加費は、開催当日受付にてお支払い下さい)

申込方法 参加申込書に必要  
事項を記入し、62円  
切手を貼って投函  
して下さい。  
又はQRコードから  
お申し込み下さい。

申込用QRコード



締切日 令和元年6月末日

携行品 坐禅に適する服装(ゆったりしたズボン、  
スカート等)ジーパンは不適  
筆記用具、洗面具、寝巻

椅子で坐禅もしていただけます

## 問い合わせ先

### 緑蔭禪の集い事務局

〒517-0507  
三重県志摩市阿児町安乗675 安乗寺内

☎0599-47-3306

当日、松阪駅より送迎いたします。  
希望の方は申込用紙に記入して下さい。

# 第54回 ~清濁を分かつ~ 緑蔭禪の集い



令和元年  
7月13日(土)・14日(日)

会場：松阪市松崎浦町 海禅寺

主催 / 三重県曹洞宗青年会 共催 / 曹洞宗三重県第一宗務所 後援 / 三重県曹洞宗寺族会

## ご案内

ひと時の間、  
日々の忙しさやストレスを忘れて  
心静かに坐ってみませんか？

この緑蔭禪の集いは、日々坐禅をされている方、何度も参加された方、また初心者の方でもお気軽にご参加頂ける一泊二日の坐禅会となっております。

坐禅だけではなく、写経や法話、胡麻豆腐作り体験など、日常を離れ心身のリフレッシュの手助けをさせていただく内容となっています。

皆様のご参加を心よりお待ちしています。

## 日程表

1日目 7月13日(土)		2日目 7月14日(日)	
		5:00	起床・洗面
		6:00	朝の坐禅③20分×1
		7:00	朝のおつとめ ラジオ体操・清掃
		8:00	朝食
		9:00	坐禅④ 20分×2
受付			和太鼓演奏(鼓司) 休憩
開会式		10:00	法話 アンケート記入
オリエンテーション		11:00	昼食
記念撮影		12:00	坐禅⑤ 20分×2
昼食		13:00	坐禅⑥ 20分×2
坐禅指導		14:00	清掃
胡麻豆腐作り体験 講師 永谷達哉師		15:00	閉会式 解散
写経		16:00	
夕食		17:00	
夜の坐禅②20分×2 布団作務・入浴準備		18:00	
入浴		19:00	
		20:00	
就寝		21:00	
		22:00	

※尚、日程・内容は都合により変更する場合があります。

●第54回 緑蔭禪の集い

会場 海禅寺

住職

河村 英樹 老師

三重県曹洞宗青年会  
和太鼓集団「鼓司」による  
和太鼓演奏

キリトリ線

## 第54回 緑蔭禪の集い 参加申込書

ふりがな 氏名			
性別	男・女	年齢	才
住所	〒		
電話番号			
参加経験の有無	有る	回	無し
緊急連絡先			
会場までの交通方法	松阪駅からの送迎 いる・いらない		
椅子子	いる・いらない		
備考			