

第53回緑蔭禅の集い 日程表

1日目		2日目
7月21日(土)	時間	7月22日(日)
	5:00	
		起床・洗面
	6:00	朝の坐禅 ③
		朝のおつとめ
	7:00	ラジオ体操・清掃
		朝食
	8:00	坐禅 ④ 30分×2
	9:00	休憩
		法話
受付	10:00	太鼓演奏(鼓司)
開会式		アンケート記入
オリエンテーション	11:00	昼食
記念撮影		
昼食	12:00	坐禅 ⑤ 20分×2
坐禅指導	13:00	清掃
坐禅 ① 20分×2	14:00	閉会式
雲水カフェ(茶話会)		解散
	15:00	
写経	16:00	
夕食	17:00	
夜の坐禅 ② 20分×2 布団作務・入浴準備	18:00	
	19:00	
入浴	20:00	
就寝	21:00	

※尚、日程・内容は都合により変更する場合があります。